

## 6 Meditations - Übungsabende 2019 im Abonnement

Ab **4. Februar 2019** bieten wir ein **Abonnement** für unsere Meditationsübungsabende an (6 Abende bis Juli 19).

Einmal im Monat findet montags oder mittwochs ein Übungsabend statt, der abwechselnd von uns (Sabine von der Heyden, Walter Weibel, Regula Siegfried) geleitet wird.

Ab August 2019 startet dann ein neuer Turnus mit Gesamtabo (12 Abende pro Jahr), da wir die Planung der Zeitfenster im neuen Abo den Reservationsvorgaben des Vermieters anpassen.

Die **6 Daten** im 1. Halbjahr 2019 sind wie folgt:

Mo 4.02.2019  
Mi 6.03.  
Mo 8.04.  
Mo 6.05.  
Mi 19.06.  
Mi 3.07.

Daten, die bekannt aber noch nicht buchbar sind:

Mi 7.08.  
Mo 2.09.  
Mi 9.10.



**Uhrzeit:** 18:45- 20:00 Uhr

**Ort:** Gutenbergstrasse 31, 3011 Bern, 5 Stock (bei Praxiszentrum klingeln)

**Kosten:** 120.- Franken (bitte vor Ort bar zu bezahlen)

Wir freuen uns, wenn wir unser Angebot in dieser Form aufrecht erhalten können. **Das Angebot wird durchgeführt, wenn es bis am 15. Januar 2019 mindestens 8 Anmeldungen für das Jahresabonnement gibt.**

*Die Übungsabende finden ja jeweils entweder Montag oder Mittwoch statt. Falls dir nur einer der zwei Wochentage möglich ist, bieten wir auch ein halbes Abonnement an, welches entweder die Montag- oder Mittwochabende betrifft.*

*Der Preis für das Teilabo ist 60.-Franken.*

**Bitte melde dich bis 15. Februar bei Sabine von der Heyden an.**

[sabinevonderheyden@me.com](mailto:sabinevonderheyden@me.com) Am 16.01.2019 erfährst du, ob das Angebot stattfinden wird.

Wir freuen uns sehr über dein Interesse und unser gemeinsames Praktizieren und Grüßen von Herzen

Regula Siegfried, Sabine von der Heyden und Walter Weibel